



80 p. - 5,00 €

L'auteur

Virginie Collin est orthophoniste et praticienne en gestion mentale. Elle accompagne en cabinet notamment des enfants confrontés aux difficultés d'apprentissage. Elle contribue à la formation d'enseignants, de professionnels de la rééducation.

“ Ce cahier d'exercices, écrit à destination directe de l'enfant de primaire et début du collège permet de comprendre comment apprendre. Il propose par des chapitres courts une présentation de chacun des gestes mentaux issus des concepts de la gestion mentale (attention, mémorisation, compréhension, réflexion, imagination créatrice).

Qu'est-ce que la Gestion Mentale ?

La Gestion mentale a été élaborée par Antoine De La Garanderie, philosophe et pédagogue, qui a oeuvré toute sa vie pour ces enfants qui ne parviennent pas à optimiser leur intelligence. Grâce à lui, nombreux sont ceux aujourd'hui qui reprennent confiance en leur pouvoir d'apprendre.

La Gestion mentale permet de répondre à la question : « *Comment est-ce que je fais dans ma tête pour être attentif, pour mémoriser, comprendre, réfléchir et imaginer ?* ». Cette approche nous fait découvrir nos processus mentaux, notre profil cognitif afin de pouvoir devenir acteur de nos apprentissages en perfectionnant et enrichissant nos moyens d'apprendre. L'apprenant, acteur de ses processus d'apprentissage, devient alors autonome. Il peut enfin goûter à ce plaisir d'apprendre, source de motivation et de réussite.

Pour rassurer et expliquer des concepts parfois complexes au plan cognitif, l'auteur a choisi de raconter une histoire dans laquelle des personnages incarnent les gestes mentaux par leurs attitudes et leurs interactions entre eux, en prenant appui sur sa pratique en Gi Gong. ”

Ouvrage disponible en librairie

À défaut, notre site Internet
ou par correspondance

www.chroniquesociale.com

Chronique sociale éditions - @cseditions

Bon de commande

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Commande

... ex de *Je découvre comment apprendre* x 5,00 € €

Forfait port 2,90 € €

Total €

À retourner à Chronique sociale - 1, rue Vaubecour 69002 Lyon

Règlement par virement administratif accepté