

# Atelier pour les parents

## Aide à l'accompagnement des devoirs à la maison

### -Gestion Mentale®, Neuroscience et Potentialis® -

#### OBJECTIFS GENERAUX :

- Vous aider à accompagner vos enfants efficacement dans leurs devoirs dans le respect de leurs profils cognitifs.
- Vous apporter un éclairage complémentaire à ce qui se joue autour des devoirs entre vous et votre enfant.

pour ne plus appréhender le travail de soir et faire de ce temps un temps complice autour du plaisir d'apprendre.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ✓ S'appropriier le modèle de Mac Lean afin de mieux comprendre le fonctionnement du cerveau
- ✓ Comment organiser les devoirs en s'appuyant sur les apports théoriques du cerveau et les neurosciences.
- ✓ Découverte des 5 gestes mentaux: attention – Réflexion – Compréhension – Mémorisation – Imagination.

#### CONTENU :

- ✓ Théorie étayée par des exemples concrets
- ✓ Exercices pratiques afin de comprendre les différents notions abordées et notamment les gestes mentaux. *Exercices pouvant être repris à la maison*
- ✓ Découverte des différents profils cognitifs
- ✓ Astuces et références pour mettre en pratique de retour à la maison
- ✓ Supports de présentation différents.

#### DESTINATAIRES :

- ✓ Parents, toute personne étant impliquée dans le devoir et l'accompagnement d'un jeune dans ses apprentissages.

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

- ✓ Trois sessions de 2h
- ✓ 16 participants maximum
- ✓ Documents fournis

#### INTERVENANT :

Virginie Collin

Coach en développement personnel, opératrice Potentialis® experte en « mémoire et apprentissages », spécialiste des troubles d'apprentissages et profils cognitifs multi-dys, TDAH, HP, asperger féminin; praticienne en Gestion Mentale ® et GTS concept ®, technique puissante de libération émotionnelle.

Auteur du livre « Je découvre comment apprendre » aux éditions Chronique Sociale. J'ai contribué à la réalisation et l'édition du livre « Mieux se concentrer en peignant ses images mentales » aux éditions MM2i avec Marie-Renée Rollet, fondatrice de la méthode Potentialis ®



dracoz.fr