

Stage

Attention - Concentration et apprentissages avec la peinture - Méthode Potentialis® -

OBJECTIF GENERAL :

Développer ou renforcer les facultés d'attention – concentration afin d'améliorer la prise des information et leur intégration dans les apprentissages.

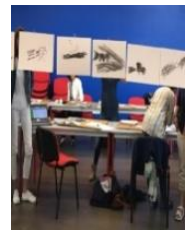
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Développer ou renforcer les facultés de concentration.
- ✓ Apprendre à stabiliser et organiser son image mentale, socle de tous les apprentissages.
- ✓ Favoriser la préparation à l'enregistrement et à la fixation de l'information.
- ✓ Permettre de comprendre ce qui pourrait être à l'origine d'une difficulté pour l'enfant ou l'adulte
- ✓ Développer ses performances dans ses apprentissages : plus de mémorisation et une facilité pour retrouver l'information et/ou une meilleure compréhension et/ou une clarté dans les idées



CONTENU :

- La compréhension de ses images mentales par les autres
 - S'entraîner à représenter quelque chose par des masses et non des contours et donc à se déconditionner du trait. La réalisation devant être compréhensible par les autres.
 - Analyse de chaque représentation par le groupe.
- La réalisation d'images après concentration, observation, écoute, mémoire et créativité
 - Accompagnement à la recherche d'une image par une exercice de concentration: expérimentation de la démarche pour réaliser une image à la peinture.
 - Savoir traduire l'espace et le temps.
 - Développer l'observation directe.
 - Innover en combinant plusieurs images dans un même tableau (à partir du collège)
 - Exprimer une idée par une réalisation graphique.



DESTINATAIRES :

- ✓ Enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- ✓ 8 sessions de 1h30 chacune.
- ✓ 8 participants maximums
- ✓ Matériel fourni: cansons, peintures et pinceaux + livre « Mieux se concentrer en peignant ses images mentales » - Editions MM2i
- ✓ Accueil dans nos locaux ou intervention sur site en Ecole, Entreprise, Administration



INTERVENANT :

Virginie Collin

Coach en développement personnel, opératrice Potentialis® experte en « mémoire et apprentissages », spécialiste des troubles d'apprentissages et profils cognitifs multi-dys, TDAH, HP, asperger féminin; praticienne en Gestion Mentale® et GTS concept®, technique puissante de libération émotionnelle.

Auteur du livre « Je découvre comment apprendre » aux éditions Chronique Sociale. J'ai contribué à la réalisation et l'édition du livre « Mieux se concentrer en peignant ses images mentales » aux éditions MM2i avec Marie-Renée Rollet, fondatrice de la méthode Potentialis®